SY. CONSULTANT

Coaching et formations professionnelles pour dirigeants et équipes qui veulent conjuguer croissance et excellence
2025 - 2026

NOTRE PHILOSOPHIE

Développer votre socle de ressources.

Nos formations sont pensées pour que vous compreniez et intégriez facilement les compétences souhaitées : elles sont simples, courtes, et adaptées à votre spécificité pour être et répondre au plus près de vos préoccupations.

Notre mission est de faciliter les transformations que vous souhaitez mener.

Notre approche est simple et structurée, réalisée à partir de processus certifiés, accrédités en France et à l'International.
Nos missions sont contractualisées et réalisées dans un cadre strict de confidentialité.

Fondée en 2005, SY Consultant est une société indépendante. À ce titre, nous travaillons avec des startups, des entreprises familiales, des collectivités et de grands groupes internationaux.

Nos certifications

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

ICF

Consultant spécialisé en Bilan de Compétences certifié

ICF Credentials and Standards ICF MCC MASTER CERTIFIED COACH

CLEEN Praticien certifié

PARCOURS MANAGER : Conduire le changement

Publics :
Managers, primo-managers, responsables d'équipe souhaitant se doter des repères fondamentaux du management et de l'accompagnement d'équipe.

Objectifs de cet accompagnement :
- Comprendre les rôles et comportements attendus de la fonction de Manager dans la gestion et l'accompagnement d'une équipe au quotidien.
- Se doter de repères en matière de posture et de légitimité dans sa fonction de Manager.
- Développer son adaptabilité et son assertivité pour accompagner le déploiement d'un leadership appréciatif facilitant la montée en autonomie d'une équipe.
- Intégrer les leviers de la motivation d'une équipe pour encourager et nourrir la performance individuelle et collective au quotidien.
- Faciliter l'intégration des bonnes pratiques et des repères managériaux par un apprentissage séquencé balayant les fondamentaux du management en alternant contenus et échanges sur la base de situations spécifiques rencontrées.

Moyens pédagogiques :
- 20% de théorie.
- 80% pratique.
- Exercices pragmatiques et ludiques, réflexion individuelle, travaux en sous-groupe, jeux de rôle à partir de situations réelles rencontrées.

Format : Individuel ou petit groupe à distance ou en présentiel.
Durée : 14h.
Lieux : France / International.
Certificat / attestation : Questionnaire d'auto-évaluation des compétences.
Délai : Délai minimum d'un mois après réservation.
Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.
Coût : Sur devis.

COACHING DE DIRIGEANTS

Publics :
Dirigeants, managers souhaitant développer un leadership inspirant favorisant la cohésion et l'engagement des équipes.

Objectifs cet accompagnement :

- Prendre du recul pour clarifier sa vision et mieux gérer l'intensité de son environnement.
- Incarner un leadership positif et inspirant favorisant l'engagement et l'adhésion des équipes.
- Comprendre les mécanismes relationnels et adopter des pratiques managériales adaptées aux situations rencontrées.
- Développer une communication juste, impactante et adaptée aux différents contextes.
- Accompagner la montée en puissance des équipes en encourageant leur autonomie et en mesurant les progrès.
-

Méthodologie suivie :

1. Un entretien individuel de découverte en amont pour identifier les enjeux et objectifs de la mission.
2. Une qualification des priorités et validation des indicateurs de réussite.
3. Un contrat formalisant la mission et déontologie.
4. Un point d'étape à mi-parcours pour valider les avancées.
5. Un bilan final avec mesure des indicateurs.

Format : Coaching individuel à distance.
Durée: 5 ou 10 heures.
Certificat / attestation : Feedback du participant à l'issue de chaque session.
Questionnaire à chaud formalisé à l'issue de l'accompagnement.
Questionnaire à froid transmis au participant post accompagnement.
Délai : Délai minimum d'un mois après réservation
Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.
Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.
Coût : Sur devis.

COACHING D'ÉQUIPE

Publics :
CODIR, managers d’équipe, dirigeants de startup souhaitant encourager la cohésion et l’engagement d’une équipe autour d’une vision commune.

Objectifs de cet accompagnement :
- Créer une dynamique constructive en orientant la réflexion collective sur ce qui fonctionne.
- Développer une vision appréciative encourageant l’ouverture et la co-construction.
- Rédiger une feuille de route pour passer de l’intention à l’action en mode projet.
- Encadrer et sécuriser le déploiement des actions menées.

Moyens pédagogiques :
- Modèle Investigation Appréciative.
- Restitution et livrable à l’issue de chaque étape.
- Suivi en mode pilotage de projets.

Format : 2 personnes minimum en présentiel.
Durée : 14 heures.
Coût : Entre 2 700€HT et 8 500€ HT
Lieux : France / International.
Certificat / attestation : Questionnaire d'auto-évaluation des compétences.
Délai : Délai minimum d’un mois après réservation.

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.

DIAGNOSTIC COMPÉTENCES

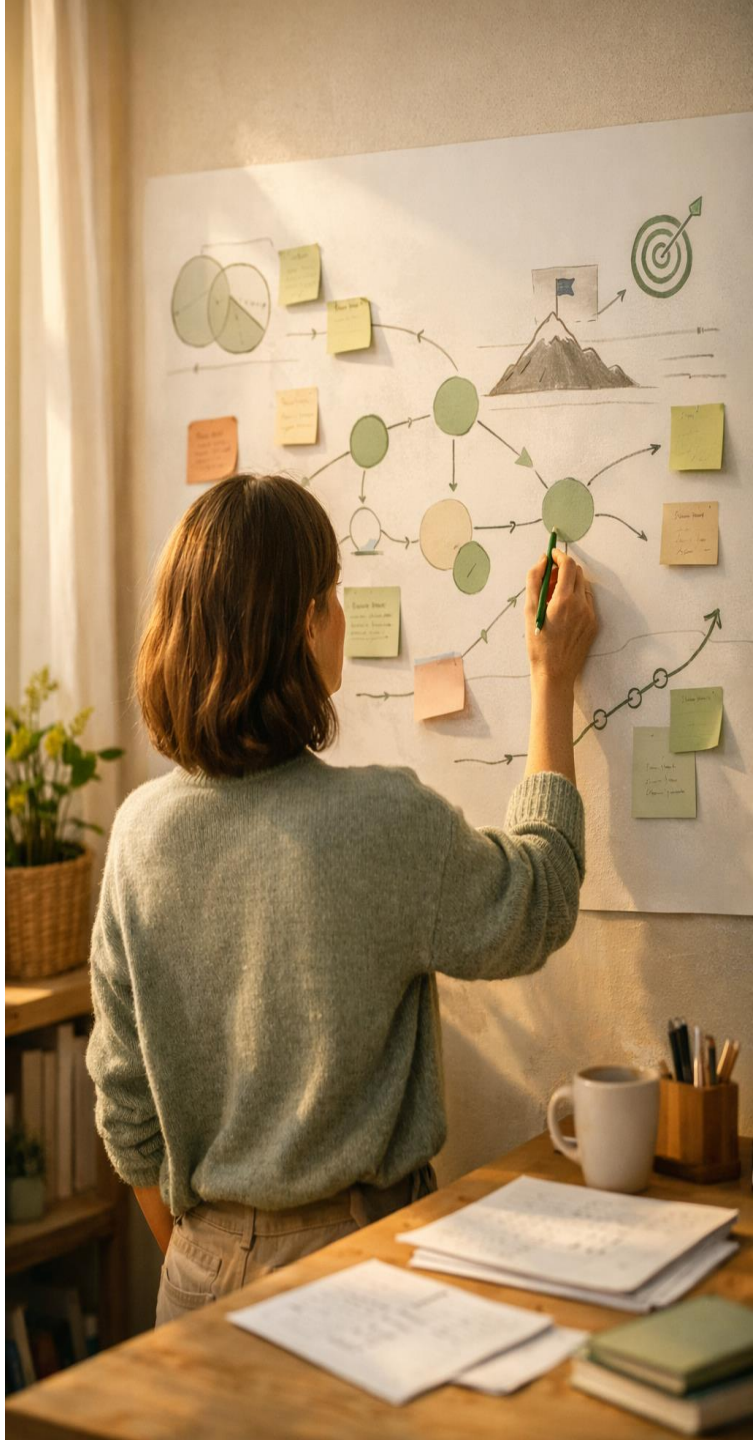
Publics :
Salariés, demandeurs d'emploi, travailleurs indépendants, personnes en reconversion professionnelle, jeunes diplômés souhaitant analyser leurs compétences, aptitudes et motivations afin de définir ou valider un projet professionnel réaliste.

Objectifs de cet accompagnement :
- Explorer ses forces, ses valeurs et ses motivations pour mieux comprendre ce qui le porte.
- Évaluer ses compétences et identifier celles à renforcer.
- Définir un projet professionnel aligné avec ce qui compte vraiment pour lui.
- Confronter ses idées au terrain pour vérifier leur réalisme et leur potentiel.
- Écrire sa feuille de route pour guider ses choix dans la suite de son parcours.
- Valoriser ses atouts pour saisir les opportunités qui se présenteront

Processus pédagogique se déroule en deux phases:
- **La phase d'investigation :** 4h d'entretien en one to one en visioconférence + travail personnel guidé.
- **La phase de conclusion :** 1 séance de 1h

Format : En individuel à distance
Durée : 5 heures
Coût : 450€ HT
Lieux : France / International via ZOOM
Certificat / attestation : Outils et livrables
Délai : Délai minimum d'un mois après réservation

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.
Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.



CULTURE START UP

Publics:
Avoir une activité professionnelle ou un projet en cours et vouloir explorer ses forces, clarifier son positionnement et développer sa singularité.

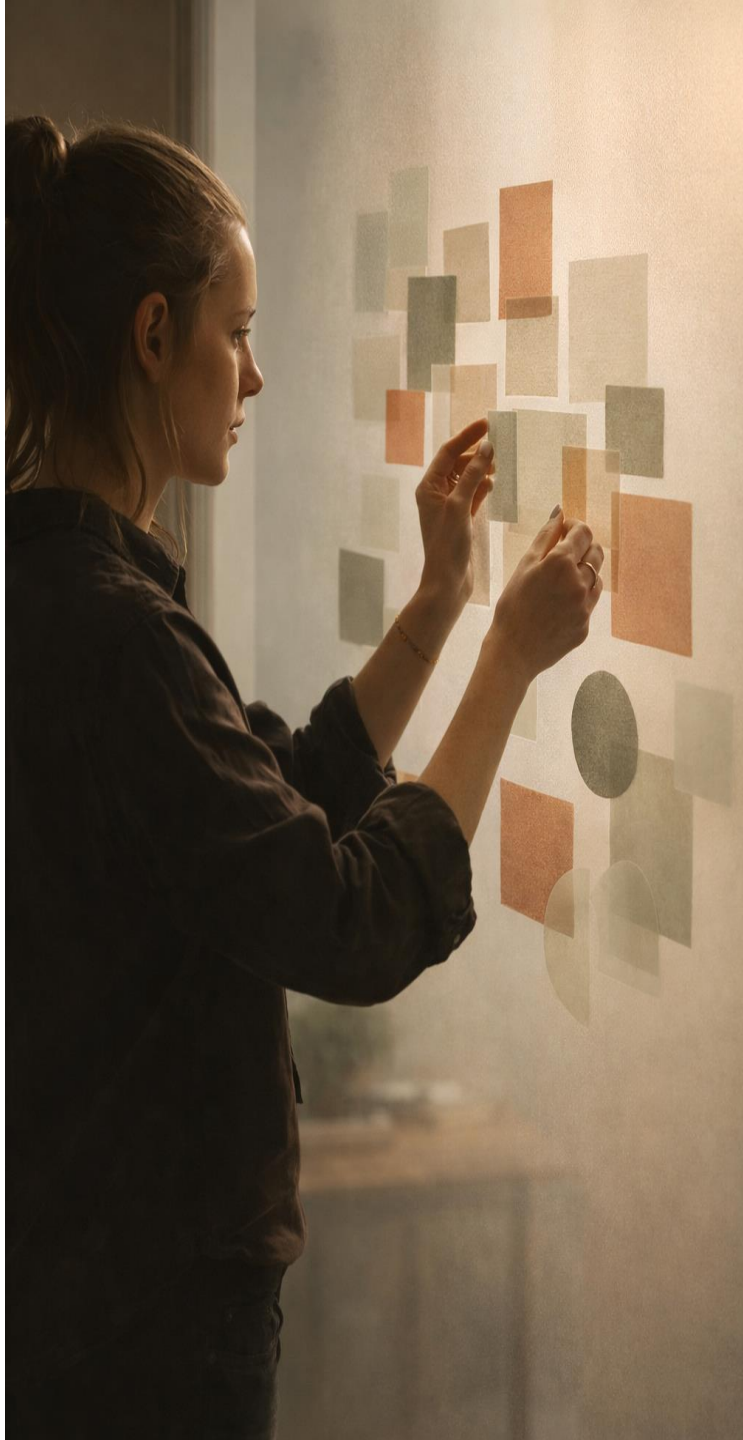
Objectifs de cet accompagnement:
- Prendre du recul pour mieux se positionner dans son activité.
- Identifier ses points forts et valoriser sa singularité.
- Se libérer de ses doutes et du syndrome de l'imposteur.
- Se positionner en termes d'offres et de prix.
- Savoir se présenter et pitcher son projet.
- Faciliter l'intégration des bonnes pratiques et des repères par un apprentissage séquencé sur la base de situations spécifiques rencontrées.

Le parcours est personnalisé selon le contexte de votre projet et selon la spécificité de vos besoins.

Moyens pédagogiques :
- 20% de théorie.
- 80% pratique.
- Une pédagogie interactive favorise la réflexion individuelle.

Format : Individuel à distance
Durée : 5 heures
Coût : 850€ HT
Lieux : France / International
Certificat / attestation : Feedback du participant à l'issue de chaque session. Feuille d'évaluation écrite à chaud formalisée à l'issue de la formation. Évaluation à froid transmise au participant post formation. Questionnaire d'auto-évaluation des compétences.
Délai : Délai minimum d'un mois après réservation.

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.
Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.



MENTORING DE COACHS CERTIFIÉS

Publics :
Coach certifié ou en cours de certification.

Objectifs de cet accompagnement :
- Bénéficier d'un espace de soutien et de croissance dans un cadre sécurisé et bienveillant.
- Vous aider à développer la réussite et la croissance de votre activité de Coach professionnel.
- Nourrir votre posture de coach pour gagner en finesse dans votre pratique individuelle et/ou collective.
- Sortir de l'isolement du coach ou de la fonction de dirigeant.
- Développer votre valeur dans un cadre règlementaire et vous engager si vous le souhaitez dans une démarche d'accréditation ICF.

Moyens pédagogiques :
- **Mentoring à partir de situations réelles** apportées par les participants pour analyser la pratique et ajuster la posture de coach.
- **Temps de co-développement et d'intelligence collective** favorisant les regards croisés et l'enrichissement des cadres de référence.
- **Apports méthodologiques et feedbacks du superviseur** pour consolider les compétences professionnelles et renforcer la posture de coach.

Format : Mentoring individuel à distance
Durée : 5 ou 10 heures
Lieux : France / International via ZOOM
Certificat / attestation : Attestation post accompagnement.
Délai : Délai minimum d'un mois après réservation
Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap.
Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.
Coût : Sur devis.

RÉGULATION ÉMOTIONNELLE
CLEEN ®

Coaching individuel de Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives
Le CLEEN ® (Coaching de Libération Individuel des Empreintes Emotionnelles Négatives) est un protocole bref de régulation émotionnelle permettant de se libérer de façon définitive et rapide d'un blocage pouvant constituer un frein dans la réussite d'un objectif ou d'une transformation souhaitée.

Son utilisation est recommandée dans la gestion des automatismes émotionnels négatifs récurrents comme:

- la peur de l'échec,
- le doute,
- la colère,
- l'impatience,
- la gestion du trac,
- la peur de la prise de parole en public ...

Format : Coaching individuel à distance ou en présentiel.
Durée : 3 entretiens de 45 mn.
Coût : 750€ HT
570€ HT Offre alumni ICI
Lieux : France / International via ZOOM.
Certificat / évaluation : Évaluation post accompagnement.
Délai : Sur réservation.

Informations complémentaires : La formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Un entretien sera mené pour l'évaluation des besoins et systèmes de compensation si nécessaire.

Sylvie-Laurence LELIÈVRE

Co-fondatrice & Associée

Co-fondatrice du cabinet SY Consultant, Sylvie-Laurence est spécialisée dans l'accompagnement de dirigeants et de leurs équipes. Elle intervient depuis 2005 auprès de groupes internationaux, PME, startup en développement sur des thématiques liées à la facilitation au changement et au développement de la performance individuelle et collective.

Sylvie-Laurence s'est formée au coaching en Suisse et en France en 2003 (plus de 1 900 dirigeants et managers coachés). Précédemment, elle a exercé pendant plus de 15 ans des postes à responsabilités et fonction de dirigeante au sein de cabinets de consulting spécialisés dans la stratégie et le positionnement de marque.

Membre enseignant à l'Institut de Coaching International de Genève depuis 2007
Certifiée Master coach en 2004
Certifiée Praticien PNL en 2005
Certifiée Appreciative Inquiry ® (process coaching équipe) en 2007
Certifiée Coach de santé en 2017
Certifiée Praticien CLEEN (Coaching de Libération de Empreintes Emotionnelles) en 2018
Certifiée Professional Coach Certified en 2019 – PCC – ICF
Certifiée Master Certified Coach en 2020 - MCC - ICF
Certifiée Systémique stratégique Niveau 1 en 2024
Membre ICF (International Coaching Federation)

Nina MOREAU-LELIÈVRE

Associée

Après un parcours de psychologie au sein de l'université Paris Descartes (Paris V) puis un MBA spécialisé en conseil et stratégie commerciale.

Nina s'est enrichie d'expériences en intégrant un cabinet de conseil, leader européen en Data science fournissant des solutions d'IA pour accompagner une performance business plus durable.

Durant ces 4 années, en charge de la culture et des Ressources Humaines, elle a pu pleinement comprendre les enjeux rencontrés les consultants tout au long de leur parcours démarrant de l'onboarding jusqu'à leur évolution à des fonctions de Senior Manager.

Diplômée de Paris V, Institut de Psychologie et sciences humaines du comportement 2016
Diplômée de l'ICD, Conseil et Stratégie commerciale en 2020
Diplômée d'un MBA Conseil et Stratégie commerciale en 2020
Certifiée Praticien PNL Institut de Coaching International de Genève
Certifiée Master Coach Institut de Coaching International de Genève
Certifiée Consultant en bilan de compétences - Institut de Coaching International - 2026

Merci de leur confiance

Notre plus grande récompense est la satisfaction de nos clients

SY Consultant
Coaching & Training

3 Place de la Montagne du Goulet
75015 Paris
Tel : +33 1 43 06 89 10
www.sy-consultant.fr

Agrément formateur : N°11 75 400 79 75

Votre contact :

Sylvie-Laurence Lelievre
Mob : +33 (0)6 15 32 68 32
Email : contact@sy-consultant.fr

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION